

Vous souhaitez
vous
remettre en
mouvement ?

Tarif: 5 € les 13 séances



La maison de santé, en
partenariat avec la ville de
Donges, met en place des
séances d'activité
physique adaptée



Tous les vendredis
(sauf vacances scolaires)
13 séances d'1 heure
du 15 mars
au 28 juin 2024



Le but est de se (re)mettre en mouvement en fonction de ses capacités physiques. Les séances auront lieu par petit groupe encadré par un éducateur sportif de la commune.

Inscription obligatoire.

Pour plus de renseignements et inscription, contacter Mme Letilly au 06.58.90.19.09



Maison de santé
DONGES

