

# Je participe à un programme d'éducation thérapeutique



## 5 séances collectives:

- Lundi 15 mai
- Lundi 22 mai
- Lundi 5 juin
- Lundi 19 juin
- Lundi 3 juillet
- De 17H30 à 19H30

## MIEUX VIVRE AVEC MON DIABÈTE DE TYPE 2

Ce programme d'éducation thérapeutique est composé de séances collectives, proposées par des professionnels de santé où j'apprends à mieux comprendre ma maladie et vivre avec. Les séances ont lieu au sein de votre cabinet médical. C'est aussi le moment d'échanger avec d'autres patients. Je participe à 5 ateliers.

1

DIABÈTE,  
PARLONS-EN

2

ALIMENTATION  
ET DIABÈTE

3

BOUGER POUR SE  
SENTIR MIEUX

4

MES PIEDS,  
J'Y TIENS

5

TRAITEMENT DU  
DIABÈTE, SUIVI

**SUR INSCRIPTION**

Contact: Cindy LETILLY, infirmière d'éducation: 06.58.90.19.09

Anne-Laure BOISSINOT, infirmière en pratique avancée: 09.74.16.39.09

**PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN !**